

RADSCHLÄGE

Die 10 goldenen Tipps
für sicheres Velofahren



Vom Anfänger zur Könnerin

Unsere Radschläge helfen dir auf dem Weg zum Velo-Profi. Die 10 goldenen Tipps für sicheres Velofahren zeigen dir, wo und wie du im Strassenverkehr fahren sollst – bis zu den Königsdisziplinen Linksabbiegen und Kreiselfahren.

Velofahrkurse für die ganze Familie

In den Velofahrkursen von Pro Velo lernst du alles Nötige, um mit dem Velo sicher durch den Verkehr zu kurven.

Vom geschützten Platz über Quartierstrassen bis zum Stadtverkehr.

Hast du Regeln und Lenkstange im Griff, macht Velofahren so richtig Freude!

Kurskalender und Anmeldung unter: velokurs.ch



Zeige dein Können und sammle Abzeichen mit dem Velopass

Hol dir den Velopass, zeig was du alles kannst und sammle deine Abzeichen. Isa und Leo, das Löwenpärchen, zeigen dir, wie's funktioniert. Alle Infos findest du unter velo-pass.ch.



Mitglied werden und von Vorteilen profitieren

Du wünschst dir bessere Bedingungen fürs Velofahren! Für dich und deine Kinder. Jetzt Mitglied bei Pro Velo werden unter pro-velo.ch.

AUSWEICHROUTE

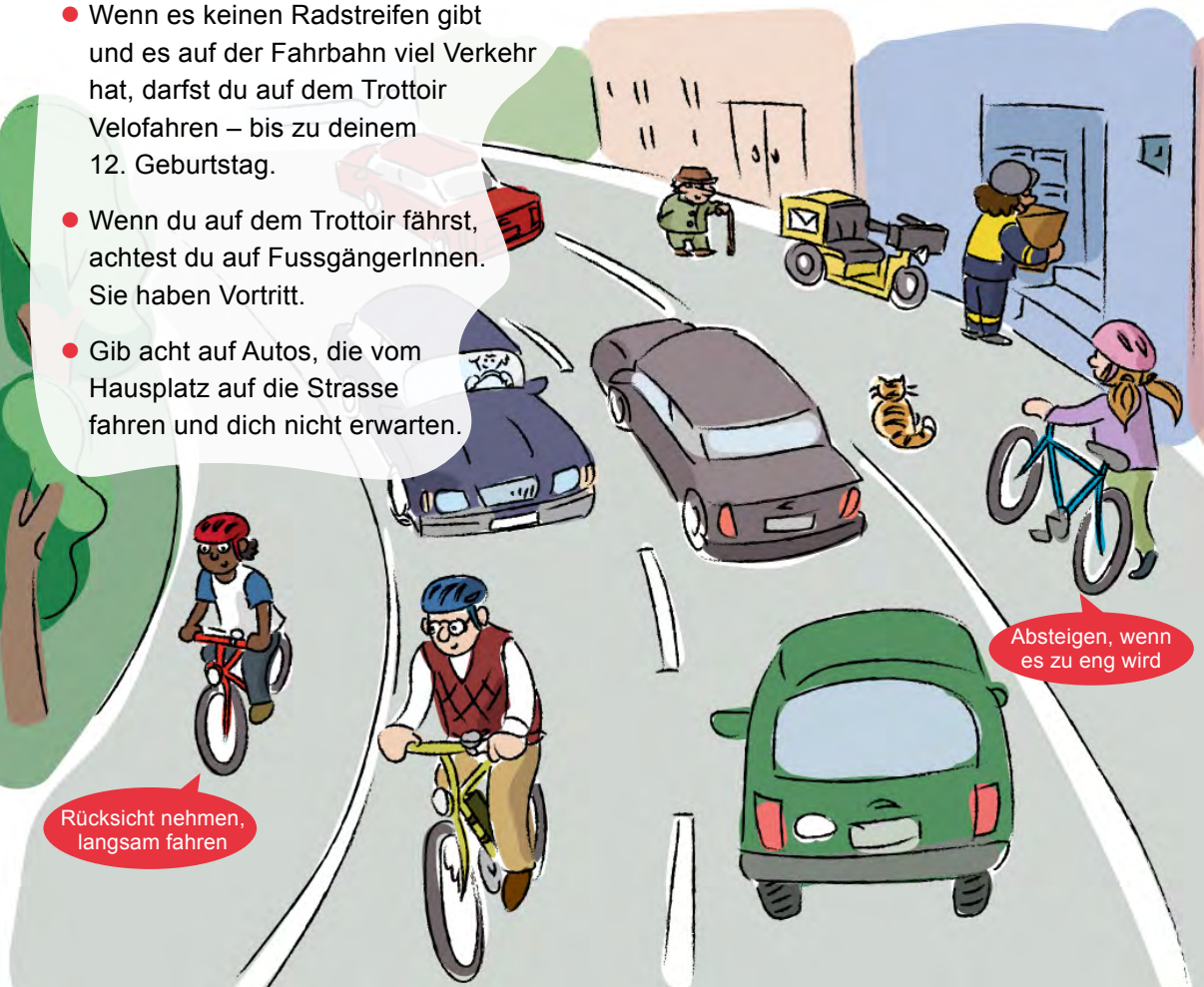
1

Kinder bis 12 dürfen aufs Trottoir

- Wenn es keinen Radstreifen gibt und es auf der Fahrbahn viel Verkehr hat, darfst du auf dem Trottoir Velofahren – bis zu deinem 12. Geburtstag.
- Wenn du auf dem Trottoir fährst, achtest du auf FussgängerInnen. Sie haben Vortritt.
- Gib acht auf Autos, die vom Hausplatz auf die Strasse fahren und dich nicht erwarten.

Rücksicht nehmen,
langsam fahren

Absteigen, wenn
es zu eng wird



STOLPERSTEINE

2

Abstand zum Strassenrand

- Lasse immer 70 cm bis 1 Meter Abstand vom Rand.
- So fährst du nicht über Dolendeckel oder Scherben und kannst ausweichen, wenn jemand dich zu nahe überholt.



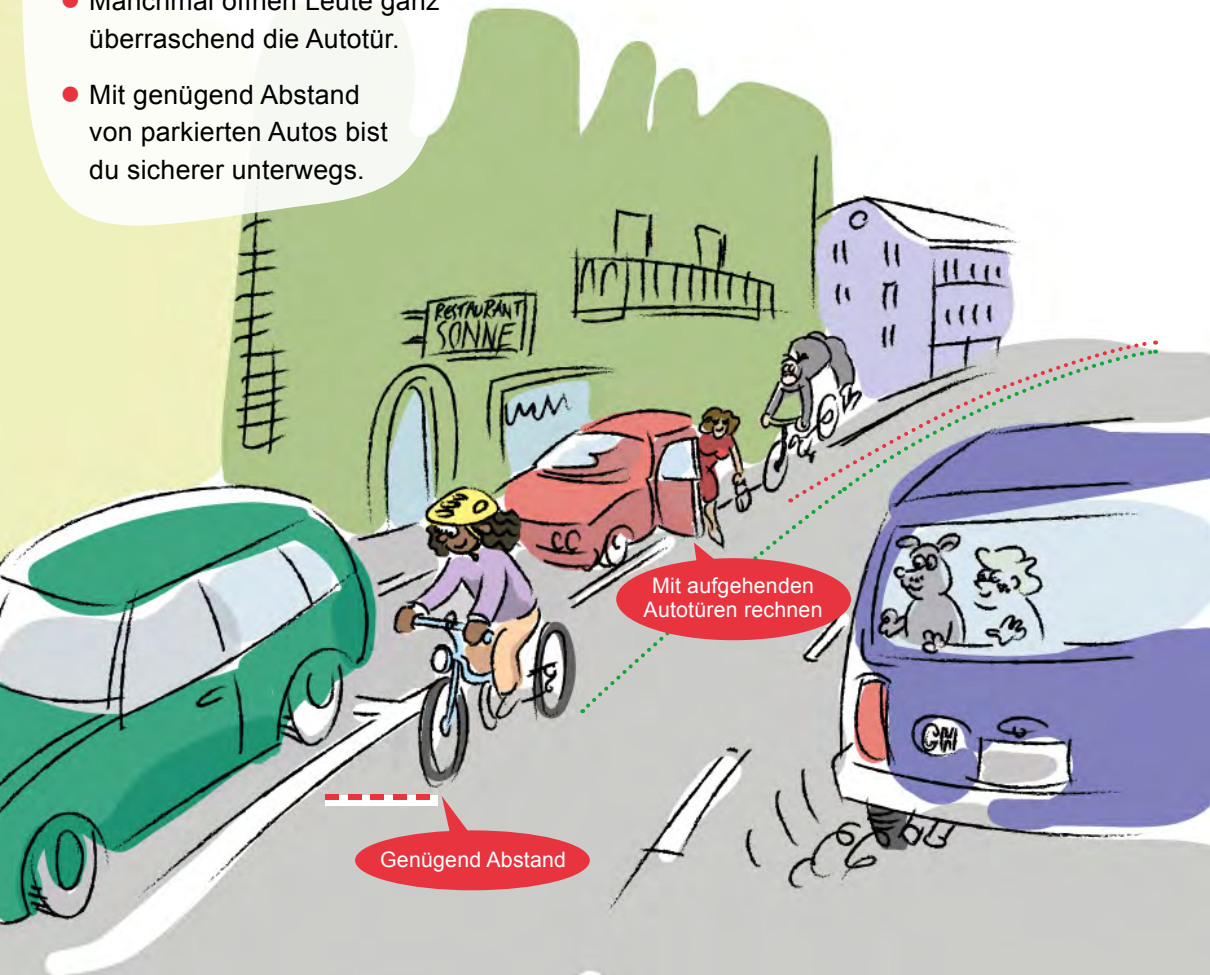
Abstand zum
Strassenrand

TÜRFALLEN

3

Abstand zu parkierten Autos

- Manchmal öffnen Leute ganz überraschend die Autotür.
- Mit genügend Abstand von parkierten Autos bist du sicherer unterwegs.



Mit aufgehenden
Autotüren rechnen

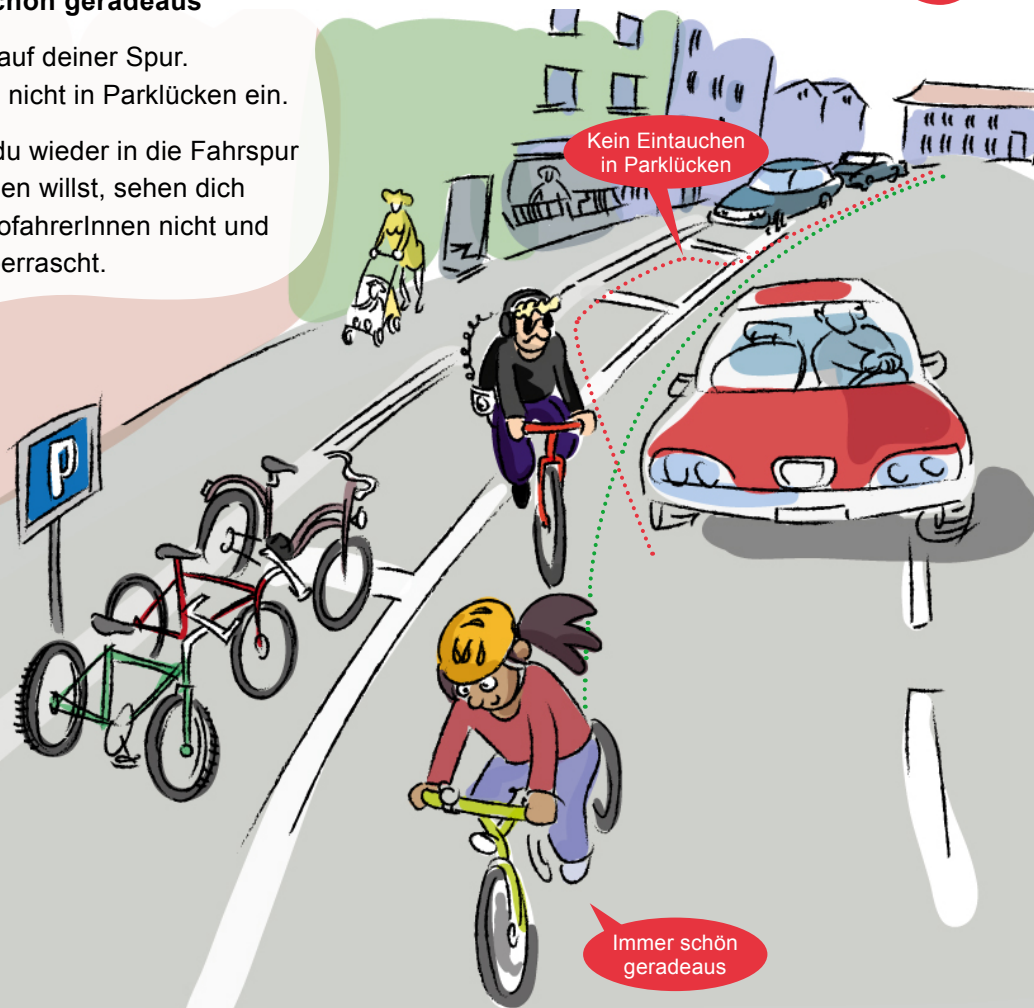
Genügend Abstand

TAUCHVERBOT

4

Immer schön geradeaus

- Bleibe auf deiner Spur.
Tauche nicht in Parklücken ein.
- Wenn du wieder in die Fahrspur einbiegen willst, sehen dich die AutofahrerInnen nicht und sind überrascht.



Kein Eintauchen
in Parklücken

Immer schön
geradeaus

Abstand zu weissen Linien

- Halte auch von Leitlinien mindestens 70 cm Abstand. Die Linie ist wie ein Strassenrand.
- So überholen dich die anderen Fahrzeuge mit genügend Abstand.



ABSICHT

6

Kopf drehen und Zeichen geben

- Vor dem Linksabbiegen blickst du frühzeitig zurück und gibst ein deutliches Handzeichen.
- Du darfst auch am rechten Strassenrand anhalten und auf freie Fahrt warten.
- Der Gegenverkehr hat immer Vortritt – je nach Kreuzung auch der Verkehr von rechts.



Gegenverkehr hat Vortritt

Deutliches Handzeichen und einspuren

Blick zurück

Kurve nicht schneiden

Achtung bei grossen Fahrzeugen

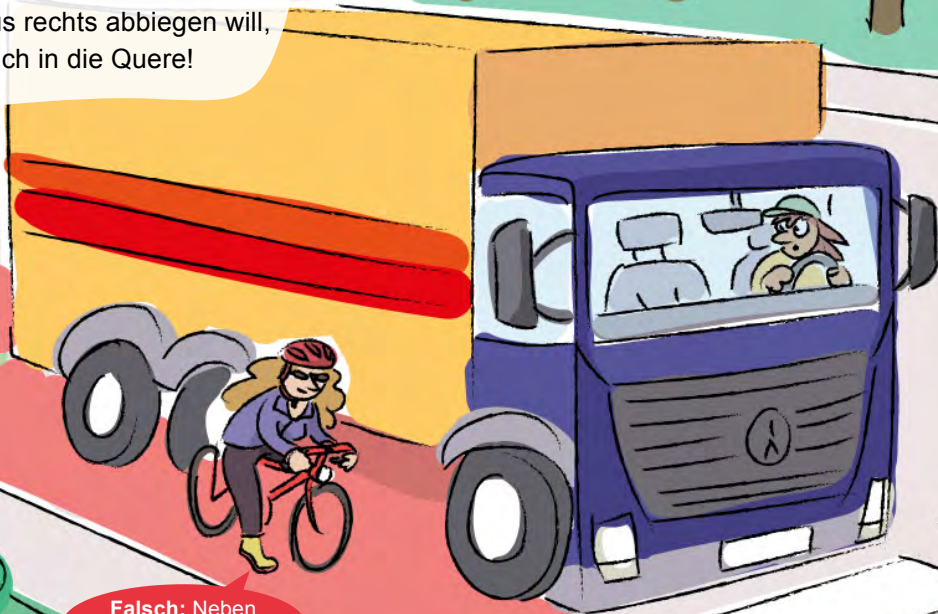
- Warte immer seitlich hinter Lastwagen oder Bussen.
- Der Fahrer oder die Fahrerin kann nicht neben oder hinter das grosse Fahrzeug sehen.
- Wenn der Bus rechts abbiegen will, kommt ihr euch in die Quere!



Richtig: Hinter Lastwagen warten



Falsch: Neben Lastwagen stehen

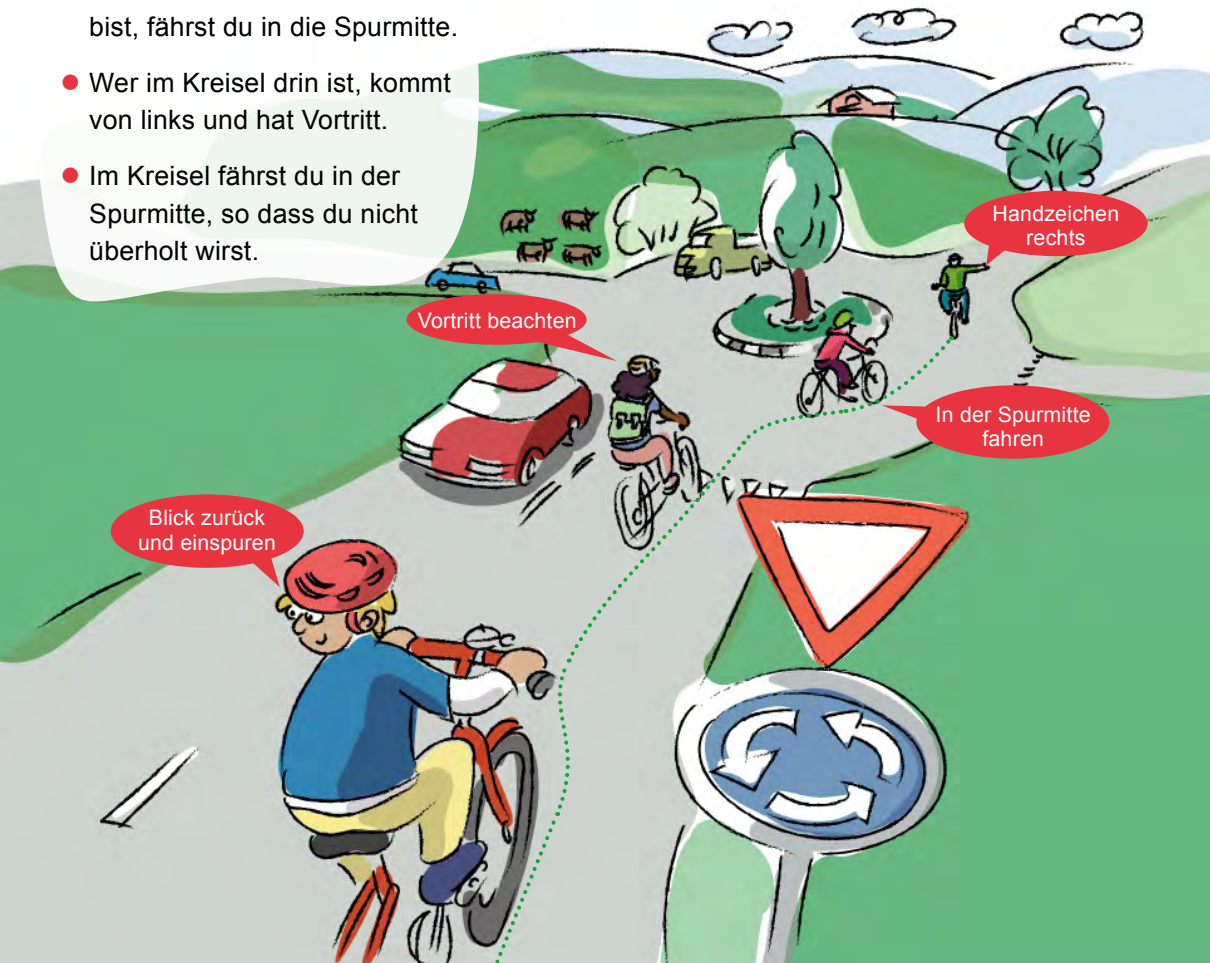


RUNDFAHRTEN

8

In der Mitte durch den Kreisel

- Noch bevor du beim Kreisel bist, fährst du in die Spurmitte.
- Wer im Kreisel drin ist, kommt von links und hat Vortritt.
- Im Kreisel fährst du in der Spurmitte, so dass du nicht überholt wirst.



Blick zurück
und einspuren

Vortritt beachten

Handzeichen
rechts

In der Spurmitte
fahren

Sehen und gesehen werden

- In der Dämmerung und nachts fährst du mit Licht. Prüfe vorher, ob das Licht brennt.
- Am besten hat dein Velo Standlicht. Das brennt auch wenn du stillstehst.
- Dein Velo benötigt vorne, hinten und an den Pedalen Reflektoren.
- Zusätzliche Reflektoren in den Speichen, an deiner Tasche oder Jacke sind auch gut.
- Farbige Kleider fallen auf und du wirst besser gesehen.

Licht und Reflektoren am Velo

Helle und reflektierende Kleider



Die richtige Einstellung

- Wähle einen Helm, der gut sitzt und ziehe die Bänder straff.
- Bei einem Sturz kann dein Helm eine Kopfverletzung mindern.
- Ersetze den Helm nach einem schweren Schlag: Er könnte kaputt sein, auch wenn du es nicht siehst.





Pro Velo hat Angebote zu allen Themen rund ums Velofahren. Zum Beispiel unsere lehrreichen Fahrkurse für Klein und Gross. pro-velo.ch



Visana engagiert sich für euer Wohlbefinden. Mit Gesundheitsförderung und Prävention investieren wir in eure Zukunft. visana.ch

FONDS FÜR VERKEHRSSICHERHEIT
FONDS DE SECURITE ROUTIERE
FONDO DI SICUREZZA STRADALE



Broschüre Radschläge

© Pro Velo Schweiz. Produziert mit Unterstützung des Schweizerischen Fonds für Verkehrssicherheit.

Zu beziehen bei: Pro Velo Schweiz
Tel. 031 318 54 11, info@pro-velo.ch, pro-velo.ch

Illustrationen: Furrer Graphic Design, Luzern,
und blitzartgrafik, Winterthur

Layout: blitzartgrafik, Winterthur

Druck: Mattenbach AG, 8404 Winterthur

4. Auflage: 50'000 Stück, Juli 2021

Pro Velo Schweiz
Birkenweg 61
3013 Bern

031 318 54 11
info@pro-velo.ch
pro-velo.ch